

Nordic-Walking

Halbmarathon in Bad Staffelstein am 19.04.2009

Bei schönstem Walking-Wetter starteten 7 Teilnehmer des **tvk** als Walk- und Talk – Team beim Halbmarathon. Traditionell sind wir seit Beginn dieser Veranstaltung vor 5 Jahren dabei. Wir hatten in der Vergangenheit schon unterschiedliche Leistungsinteressen und sind diesmal mit der Maxime gestartet, dass wir wirklich alle gleichzeitig im Ziel eintreffen und Rücksicht auch unterschiedliche Leistungsvoraussetzungen nehmen. Das ist toll erreicht worden. Nur 4,5 Minuten hinter der 2-Plazierten Mannschaft haben wir das Ziel erreicht. Bei ca. 22 km ist die Zeitdifferenz unbedeutend. Nordic-Walking ist ein Gesundheitssport, bei dem sich eine Zeitnahme eigentlich erübrigt. Besser wäre eine Technikkontrolle, damit wirklich gesund gelaufen wird. Es gibt leider immer noch viele Runner und Stöcketräger.

Spaß hat es für uns trotzdem gemacht, und so soll es schließlich sein.

Walter Fischer