

Nordic – Walking

Das Stocktechniktraining am 24.04.2009 hat wieder 18 Bewegungswillige aktiviert. Die Nordic-Walking-Basic-Instructoren Christina Schülke-Zeuner und Walter Fischer - Petra Roschlau war leider erkrankt - führten überwiegend völlige Frischlinge in die Geheimnisse der Fortbewegung mit 2 Stöcken ein. Kerstin Kircher ist als Ersatz für Petra eingesprungen und hat das kalte Wasser bestens überlebt. **Danke Kerstin.**

Das Feedback hat ergeben, dass die Teilnehmer vom Programm begeistert waren. Dies ist nicht verwunderlich, denn die Instructoren sind selbst begeisterte Nordic-Walker und wirken damit infizierend.

Wir werden sicher noch einmal ein entsprechendes Angebot in 2009 unterbreiten.

Wer jetzt schon zur

Nichtmehrzubremsendenstöckeschwingergemeinde

zählen möchte:

freitags	15.30 Uhr	Kurt-Heller-Halle - Kursprogramm
freitags	16.30 Uhr	Kurt-Heller-Halle - für Geübte
sonntags	08.30 Uhr	Kurt-Heller-Halle - für Sportliche

Christina Schülke-Zeuner - Walter Fischer