

Für Saisonauftakt sehr gut gerüstet

Die Lateinformation der Tanzsportabteilung im TV von 1907 Coburg-Ketschendorf e.V. ist für den kommenden Saisonstart sehr gut gerüstet.

Am Samstag startet die Landesliga Süd Bayern mit dem ersten von fünf Turnieren in die Turniersaison. Die Mitte letzten Jahres gegründete Tanzsportabteilung im TV Ketschendorf schickt das A-Team mit Tänzern aus Coburg und Kronach an den Start.

In den Trainings am Mittwoch und Sonntag wurden die Tänzerinnen und Tänzer durch gezieltes Technik- und Formationstraining auf die anstehenden Aufgaben vorbereitet. André Heller fungierte hierbei als Haupttrainer und ist für die tänzerische Entwicklung zuständig. Beim lizenzierten Tanztrainer standen neben dem Choreographie- und Highlight-Training auch das Verfeinern der speziellen Tanztechnik auf dem Trainingsplan.

Als Hauptkoordinator arrangierte er weitere Spezialtrainings.

So wurden in Zusammenarbeit mit Lena Schmidt Kondition-, Muskelaufbau- und auch Dehneinheiten absolviert. Die Sportökologiestudentin entwickelte speziell für den Tanzsport ausgelegte Übungen, sowie das Aufwärmprogramm der Tänzer um Verletzungen vorzubeugen.

Anabel Wolf gestaltete ebenfalls Trainings der Mannschaft mit. Die Tanzpädagogikstudentin bot in speziellen Übungseinheiten den Tänzern einen Einblick ins Balletttraining. Neben Muskelkräftigungs- und Dehnungsübungen standen auch klassische Elemente des Balletts auf dem Plan. Durch die Übungen von klassischen Pirouetten und Dreischrittdrehungen konnten die Lateintänzer auch für ihre eigenen Choreographie Fortschritte verbuchen. Insgesamt konnten viele positive Eindrücke und Erkenntnisse mitgenommen werden.

Einer langfristige Zusammenarbeit mit Lena Schmidt und Anabel Wolf sieht Trainer André Heller sehr positiv entgegen. „Der Fitnessstand der Tänzer hat sich enorm gebessert. Wir wollen den Tänzern ein breites Spektrum bieten und sie in vielerlei Richtungen schulen. Unser Ziel ist es in Coburg ein kleines Kompetenzzentrum für Tanzsport aufzubauen.“, nur so kann laut Heller ein langfristiger Erfolg im Tanzsport erzielt werden. Das Ziel für diese Saison (der Aufstieg in die Oberliga) sollte durch diese Trainingsvorbereitung in realistischer Sichtweite sein.

Für das A-Team der TSA gehen diese Saison Robert Autsch, Dirk Döhler, Johannes Gebhardt, Kathrin Greiner, Chantal Hehn, Isabelle Jockheck, Sabrina Kolb, Cindy Kolbeck, Christoph Kopietz, Daniela Lehnhardt, Matthias Letsch, Désirée Ludloff, Michael Neuß, Mareike Ponsel, Lisa Schuberth, Michael Stammberger, Miriam Suck, Mario Victoria, Markus Weiß und Elena Wolf an den Start.

Vereinsvorstand, Trainerstab, Abteilungsleiter Christoph Kopietz und Formationssportwart Robert Autsch sehen positiv auf die kommenden fünf ausstehenden Turniere. Nach dem Auftakt am 15.01. in München, stehen am 23.01. Landshut, am 06.02. Bayreuth, am 13.02. Neumarkt und am 06.03. Nürnberg auf dem Turnierplan.

Die Mannschaft freut sich auf jegliche Unterstützung von allen Begeisterten und Interessierten. Weitere Informationen können unter www.formation-coburg.de und per E-Mail heller_andre@gmx.de oder per Telefon 0170/7552136 eingeholt werden.

